

# GREAT RYOZEN MOUNTAIN RACE

## グレート霊山マウンテンレース2023（第2回大会）

### 参加案内

この度は、グレート霊山マウンテンレースにお申込みいただき、誠にありがとうございます。日々の健康管理には十分にご注意いただき、当日は万全の体調でお越しください。スタッフ一同、心よりお待ちしております！

**郵送する参加通知書（はがき）に記載のNO.があなたのゼッケンNO.となります。参加受付には、ハガキと参加誓約書（別紙、大会ウェブサイトから印刷）をご提出ください。**

#### ■大会中止・中断・イベント内容・コース変更の基準について

下記の理由により主催者が大会の開催、継続が困難であると判断した場合は、大会内容の変更、中止または中断します。大会開催日を延期することはありません。

1. 気象警報発令時。
2. コース途中の崖崩れ、落石など、選手とスタッフの安全を確保できないと判断された場合。
3. 災害発生時や大規模な地震警報発令時など。
4. 荒天下などで選手通過によって自然環境を損なう可能性がある場合。
5. その他、主催者が中止すべきだと判断した場合。
6. 大会中止の判断は、大会当日午前6時までに大会Facebookページにて発表します。

大会からの緊急連絡は、グレート霊山マウンテンレースのFacebookページでお知らせします。

※Facebookの登録がなくても閲覧できます。

<https://www.facebook.com/greatryozenmtrace>



## ■タイムテーブル

### ●GR50

日時	時間	内容	場所
10/21 (土)	14:00~17:00	前日参加受付	メイン会場
10/22 (日)	4:30	大会駐車場オープン	
	5:00~6:45	GR50参加受付	
	6:30	GR50開会式	
		開会式後にスタート会場の湯谷公園へ徒歩移動(約11分、約800m)	
	7:00~7:10	GR50ウェーブスタート	湯谷公園
	10:30	GR50第1関門制限時間	A1落合
	14:00	GR50第2関門制限時間	A2梓河内
	15:00	GR50表彰式	湯谷公園
15:30	GR50予備関門制限時間	W2松尾寺	
18:00	GR50フィニッシュ制限	湯谷公園	

### ●GR15

日時	時間	内容	場所
10/22 (日)	4:30	大会駐車場オープン	メイン会場
	7:00~8:30	GR15参加受付	
	8:30	GR15開会式	
		開会式後にスタート会場の湯谷公園へ徒歩移動(約11分、約800m)	
	9:00~9:10	GR15ウェーブスタート	湯谷公園
	13:00	GR15表彰式(スタート/ゴール 湯谷公園)	
15:00	GR15フィニッシュ制限		

## ■新型コロナウイルス感染症対策

本大会では、新型コロナウイルス感染症対策として以下のように実施します。  
皆様が安心して参加できるようご協力をお願いいたします。

### ●体調管理

大会当日までの1週間の期間に以下の項目に該当する方はご参加いただけません。

1. 37.5℃以上の発熱がある方
2. 咳、喉の痛みなどの風邪症状がある方
3. 倦怠感や息苦しさを感ずる方
4. 臭覚、味覚に異常を感じる方
5. 新型コロナウイルス感染症陽性と判定された方と濃厚接触の疑いがある、濃厚接触者と判定された方
6. 糖尿病、高血圧などの基礎疾患があり、当日の体調に不安がある方

●マスクの着用は任意とします。ご自身が必要とされる場面で着用ください。

●会場内、エイドステーションには消毒液を設置しています。

## ■参加受付

前日参加受付は、GR50のみ対象です。

参加通知書（はがき）と参加誓約書（大会ウェブサイトから印刷）を記入の上でご持参ください。

参加通知書に記載のNO.があなたのゼッケンNO.となります。

選手キット（ゼッケン、IBUKI GPS（GR50のみ）、参加記念品）をお渡しします。

※IBUKI GPSは前日参加受付ではお渡ししません。大会当日のお渡しです。

※IBUKI GPSはフィニッシュ後、必ずご返却をお願いします。

時間厳守をお願いします。必ず受付時間内にお済ませください。

受付時間

●GR50 10月21日（土）14:00～17:00、10月22日（日）5:00～6:45

●GR15 10月22日（日）7:00～8:30

※未成年の選手は、誓約書に親権者の署名が必要です。

## ■IBUKI GPS（GR50）

GR50の選手は安全管理のため、IBUKI GPSの携帯を義務付けとします。

端末をザックの上部（ショルダーベルトなど）に巻き付けてください。

レースフィニッシュ後は、IBUKI GPSブースへ返却をお願いします。

万一、紛失の場合は、実費21,780円（税込）を請求をさせていただきます。

## ■記録証

完走証を発行します。フィニッシュ後、発行までに10分程度かかる場合があります。

また、当日はフィニッシュ速報を掲示します。

## ■リザルト

後日、大会Webサイトに掲載します。

## ■表彰対象

●GR50・GR15の男子総合1～3位、女子総合1～3位

●ベテラン（40～49歳）の男女1位

●マスター（50～59歳）の男女1位

●レジェンド（60歳以上）の男女1位

※男子・女子の総合表彰者は年代別表彰から除きます。

●特別賞（遠来賞）2名

## ■傷害保険について

主催者が加入する保険は以下の内容です。

【死亡・後遺障害300万円、入院日額：3,000円、通院日額：2,000円】

これ以上の補償をお求めの場合は、最寄りの保険会社へお問い合わせいただき、各自でご加入ください。

## ■荷物預かり（メイン会場）22日5時30分オープン

ビニール袋（90リットル）の口を結んで、スタッフへお渡ししてください。（お1人1個まで）

袋には大きくゼッケンNO.をマーカーで書いてください。

引取にはゼッケンの提示が必要です。

財布、壊れやすい物などはお預かりできません。

## ■更衣室

メイン会場には男女別の着替えのテントがあります。

## ■トイレ

メイン会場には、仮設トイレ（男子、女子）があります。

スタート/ゴール会場の湯谷公園には常設のトイレがあります。この隣の湯谷神社にも常設トイレがあります。

A1 落合には、仮設トイレ（男子、女子）があります。

A2 梓河内には、会館内にトイレがあります。

W2 松尾寺には、松尾寺に常設のトイレがあります。

※W1 広域林道には、トイレがありません。

## ■その他

1. レース当日（10/22）は、大会会場内に協賛各社のブースがあり、トレイルランニング用品などの販売があります。どうぞご利用ください。
2. メイン会場内にはドリンク等の自動販売機はありません。最寄りのコンビニ（ローソン米原梅ヶ原店）は徒歩5分です。スタート会場近くのゆたに公民館にドリンクの自動販売機があります。
3. レース後の入浴は、いぶき薬草湯をご利用ください。  
（薬草の里文化センター内、米原市春照37番地、営業時間：12時30分～19時30分、大人620円）  
会場から車で約19分の距離にあり、直通バスの運行はありません。

## ■大会ウェブサイト

<https://www.greatryozenmtrace.com/>



## ■お問い合わせ

グレート霊仙マウンテンレース大会事務局  
〒503-2124 岐阜県不破郡垂井町宮代1-7  
TEL 090-9612-1665（実行委員長 安田）  
E-Mail grmr2020@gmail.com  
事前の問い合わせはメールにてお願いします。

## ■メイン会場までのアクセス

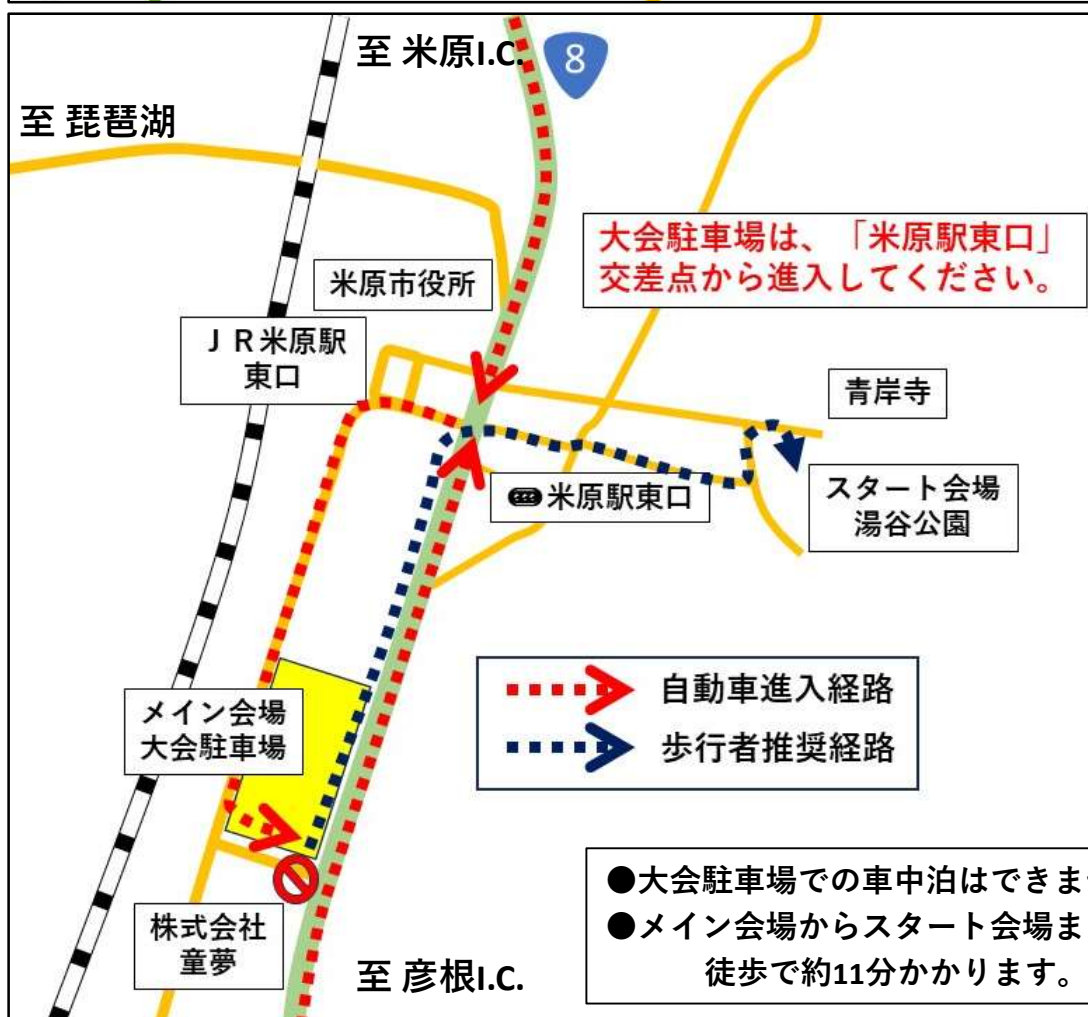
### ●自動車でお越しの方

名神高速道路 米原 I.C. より約7分

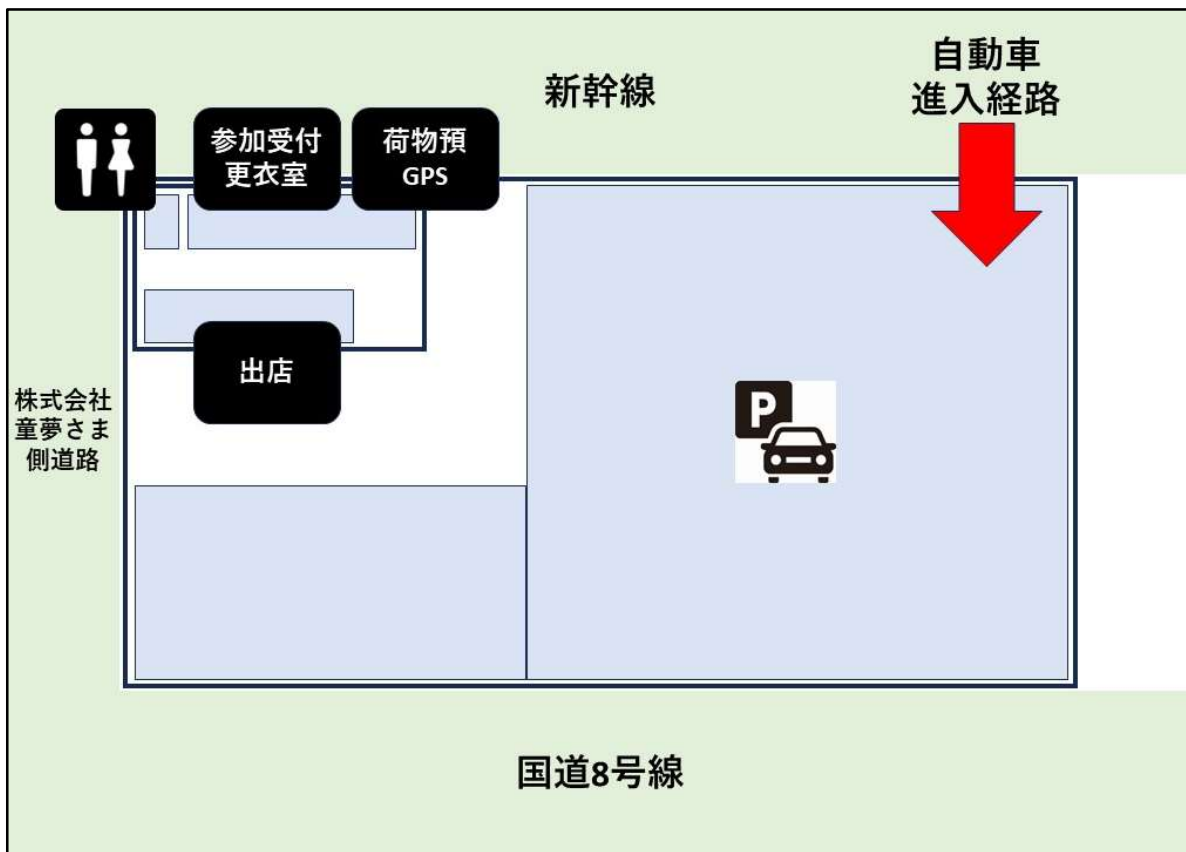
### ●新幹線・電車でお越しの方

J R 米原駅東口から徒歩約6分

※シャトルバスの運行はありません。

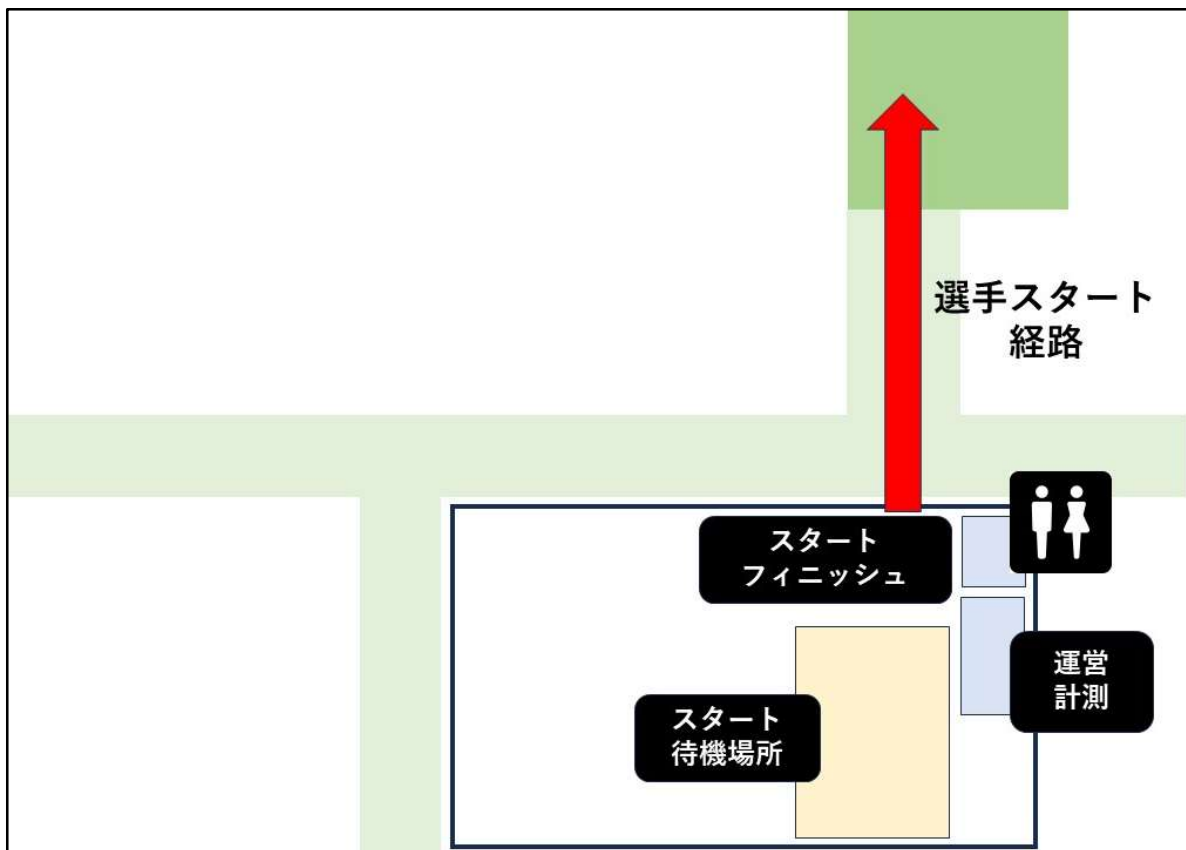


## ■メイン会場図



※前日及び大会終了後、駐車場で車中泊はできません。  
また全ての大会会場では火気使用禁止です。

## ■スタート会場図（湯谷公園）



※住宅街のため、カウベル等の鳴り物を使用しないでください。

# 事前に必ず熟読してください。

## ■基本ルール

以下の事項を理解し、責任を負うことを本大会の基本条件とします。

1. 本大会に参加する選手は、競技中であっても日本国内の法律、自治体の条例、または一般社会正義に基づく活動責任を負います。
2. 本大会は山岳地帯を舞台とする山岳レースです。標高1000m以上の吹きさらしの稜線上で行動します。麓からの標高差は900mあり、気温は麓より約6°C低くなり、風が吹くと風速1mにつき体感温度が約1°C下がります。降雨があると体感温度はもっと下がることになります。どんな天候にも耐えうる装備、体力、気力で臨んでください。
3. レースコースは、マーキングテープ、指示看板などで誘導されています。様々な自然環境の下で誰に頼ることなくこれらを辿り、ルートを維持することは選手の責任です。また、ルートを外れた場合は地図や登山アプリなどを使い、自力でルートに戻ることも選手の責任です。ルートを外した場合、緊急事態でない限り、本部の緊急電話番号に電話をすることは避けてください。
4. レース前、レース中に主催者から提供される公式情報を確認することも選手の責任です。本競技規則に沿ってなされる指示に従ってください。
5. エイドステーションにある救護所は、応急処置のみ対応します。
6. 怪我、病気などで動けない選手や大会関係者と遭遇した場合は、その救助を優先し、大会本部へ連絡してください。大会本部の電話番号はゼッケンに明記してあります。

## ■競技内容・装備について

### ■自然保護

1. コース上には歴史的価値のある史跡が点在します。傷つけることがないように気を付けて通行してください。誘導員や指示看板による「歩行指示区間」がある場合はそれに従ってください。
2. コースをショートカットすること、トレイルから外れることを禁止します。
3. コース上および全区域で動植物、菌類、岩石などの採取、損傷することを禁止します。
4. コース上にゴミを捨てないでください。エイドステーション、会場のゴミ箱へ分別して捨ててください。
5. 用便は会場、エイドステーションのトイレを使用してください。それ以外は携帯トイレを使用し、紙を使用した場合は必ず持ち帰ってください。

### ■歩行区間

以下の区間では歩行区間を設定します。誘導員の指示に従って通行してください。

1. 太尾山南城郭跡（史跡保護のため）
2. 霊仙山柏原登山道の一部（安全のため追い越し禁止）
3. 松尾寺山トラバース道の一部（安全のため追い越し禁止）
4. 鎌刃城跡トラバース道（安全のため追い越し禁止）

### ■タイム計測

1. GR50はGPS端末によりタイム計測を行い、先着順によるタイムレースとします。
2. GR15は計測チップ（ゼッケンに貼りつけ）によりタイム計測を行い、先着順によるタイムレースとします。

### ■スタート手順（ウェーブスタート）

1. スタート手順は、太尾山城跡の保護のため時間差によるウェーブスタートとします。選手同士で譲り合って通行してください。追い抜きの際にトレイルを外れることがないように十分に注意してください。
2. 申告されたITRAパフォーマンスインデックスのスコアを元に大会事務局で振り分けしスタート時刻を決定します。約20名ごとに1分間隔でスタートします。

3. 選手は指定された時刻にスタートすることを義務付け、スタート時刻に遅れた場合は出走を認めず失格とします。
4. スタート時刻は、大会ウェブサイトにあるエントリーリストに記載しています。事前に確認をお願いします。

### ■誘導

レースコースは、コーステープや矢印看板などで誘導されています。重要な分岐では誘導員が指示します。公開しているGPXデータをGPS時計や登山アプリに入れてロスト防止に活用してください。

### ■リタイヤ

体力の消耗や気力がなくなった場合は、エイドステーションのスタッフに申告してください。回収車によりスタート会場へ戻ることができます。但し、回収車の運行状況により数時間の待ち時間が発生する場合があります。リタイヤ宣言後のレース復帰はできません。

### ■関門

1. 関門制限時間内に通過できない選手はレースを続けることができません。そこで失格となります。
2. GR50には通過関門を設置します。A1 落合ASは10時30分、A2 梓河内は14時、W2 松尾寺は15時30分、フィニッシュは18時を制限時間とします。この時間までに関門を出発してください。
3. GR15は15時をフィニッシュ制限時間とします。これまでにゴールできない選手は失格となります。

### ■怪我などの緊急時

怪我などによりコース上で動けなくなった場合は最寄りのスタッフか大会本部へ連絡し指示を受けてください。自力で動ける場合は最寄りのエイドステーションへ移動してスタッフの指示を受けてください。

### ■必要装備

レース中は以下のアイテムの携帯を義務付けします。携帯していない選手は失格またはタイム加算の処分とします。

1. 携帯電話（大会本部の電話番号（090-9612-1665）を登録し、満充電していること）。
2. レーススタート時、エイドステーション、ウォーターステーションを出発時にGR50の選手は1リットル以上の水、GR15の選手は500ミリリットル以上の水を携帯。
3. 携行食。
4. 長時間の降雨に耐えうるレインウェア。
5. 印刷したコースマップ（スマホにダウンロードしただけでは不可）。
6. エマージェンシーブランケット。
7. コップ（エイドで使用）。
8. ライト（予備電池を携帯）。
9. 携帯トイレ。
10. ファーストエイドキット（絆創膏やテーピングなど）。
11. 保険証。
12. その他選手自身が必要と考えるものは制限しません。

### ■ゼッケン

ゼッケンは必ず上半身の前面に取り付けてください。前方のスタッフから見える位置をお願いします。

### ■ストック・ポールの使用

全コースにおいて、ルールとマナーを守って使用してください。使用の際には、必ずキャップを装着してください。



## ■エイドステーション

1. GR50には飲食のできるエイドステーションが2カ所、ウォーターステーションが2カ所あります。A1 落合、A2 梓河内にはドリンク（水・スポーツドリンク・コーラ）とバナナ、チョコレート、せんべいなどを設置します。W1 広域林道、W2 松尾寺にはドリンク（水・スポーツドリンク・コーラ）を設置します。
2. GR15にはW1 広域林道にドリンク（水・スポーツドリンク・コーラ）を設置します。
3. 十分な量を用意していますが、状況によっては無くなってしまう場合があります。各自で最低限の食糧を携帯されるようにお願いします。

## ■選手・一般利用者（登山者など）との相互通行

1. 選手は右側通行で、下りの選手を優先としてください。また、コースのスタッフの指示に従い安全に通行してください。
2. コースは本大会が占有しているわけではありません。一般利用者（登山者など）に配慮しその通行を妨げてはいけません。一般利用者（登山者など）とのすれ違いは上り優先です。安全な場所で歩行または立ち止まってすれ違いを行ってください。追い抜きの際も安全な場所で走らず声をかけてから歩いて追い抜いてください。

## ■禁止事項

1. 私的サポートを禁止します。
2. 伴走を禁止します。
3. イヤホンの使用を禁止します。
4. 不正行為を禁止します。（乗り物の使用、代理出走、法律・条令に違反する行為）

## ■失格事項

1. ゴミをレース中に投棄した選手。
2. 条件を偽って参加した選手。
3. 競技規則に反し、スタッフの指示に従わなかった選手。
3. 規定の時間を越えて関門に到着した選手および最終制限時間を越えた選手。
4. ゼッケンを着用しなかった選手。
5. 自然保護に反する行為があった選手。
6. 不正行為があった選手。

## ■注意事項

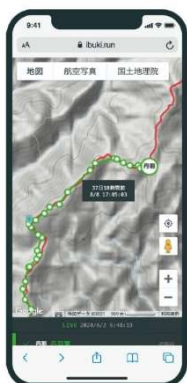
1. ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。  
レース続行を不可能と判断された選手は、スタッフがレースの続行を中止させる場合があります。
2. 荷物預かり所には貴重品や壊れやすいものは預けないでください。主催者は紛失の責任を負いません。
3. レース中の違反内容により、フィニッシュタイムにペナルティタイムを加算する場合があります。悪質な行為があった選手は失格とする場合があります、次回以降の参加を断る場合があります。

# IBUKI LIVE

本日のレースのライブ配信や結果速報をIBUKIでご覧いただけます。  
以下のURLを家族や友だちにシェアして応援や見守りをしてもらいましょう。

\* 速報値は最終結果と異なることがあります

レース名	GREAT RYOZEN MOUNTAIN RACE 2023 GR50	
URL	<p>IBUKI LIVE</p>  <p><a href="https://ibuki.run/ev/8963250946390149690/map">https://ibuki.run/ev/8963250946390149690/map</a></p>	<p>結果速報</p>  <p><a href="https://ibuki.run/ev/8963250946390149690/results">https://ibuki.run/ev/8963250946390149690/results</a></p>



地図上の軌跡を  
タップすると  
時刻を表示できます。

画面を下に  
スクロールすると、  
選手一覧を表示できます。



選手名をタップすること  
に  
表示・非表示を切り替えられます。  
次の4つのモードがあります。

- ・追跡中
- ・履歴表示中
- ・最新位置表示中
- ・非表示

レース終了後はIBUKI LIVEの画面でリプレイ再生をお楽しみください。